

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 19-10-2020 đến ngày 23-10-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup hoa tuyết	- Canh: Dưa leo nấu tôm - Mặn: Trứng, sò điệp chiên, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo thịt bò, đậu ti bo - Nước ép nho	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Cải trắng nấu nghêu - Mặn: Cà ri cá, Đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì nấu thịt, nấm - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Pho mai	- Canh: Khoai tây nấu thịt - Mặn: Gà nấu hạt sen, Susu luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tiếu cá - Sữa bắp	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Nui tôm thịt	- Canh: Cải thảo nấu hến - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây, Đậu cove luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún bò - Nước thơm	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Cải trắng nấu tôm khô - Mặn: Xíu mại, Bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long		

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.